

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 13.07. do 19.07. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
13.07. 2026	pondelok	Rožok - 100g syrová pena 40g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Sediacka - 250g Granadiersky pochod s úden.slaninou 350g miešaný šalát 140g ovocie malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Kuracia pečeň na cibuli 160g dusená ryža 190g uhorka kyslá 100g čaj - 250 ml	1 10
14.07. 2026	utorok	Chlieb - 100g maslo-rastl. 30g jemná saláma - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Droťarska - 250g Kura pečené - 215g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7	det. výživa 190g	Ošle hniezda škoricové - 270g ovocie mlieko - 250 ml	1,3,7 7
15.07. 2026	streda	Termix 90g rožok 50g čaj - 250 ml	7 1	ovocie	Pol. Cesnaková so zemiak. a údeným Toľu - 250g Hov.roštenka prírodná 159g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,6 1 7	ovocie	Kapustné fľačky so slaninou 320g ovocie čaj - 250 ml	1
16.07. 2026	štvrtok	žemľa - 100g náterka vlašská 40g biela káva - 250 ml	1 3,10 7	ovocie	Pol.mňam,mňam - 250g Bravčová živalská na pečáci 132g, zemiaky varené - 250g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	7 10	pačáč zemiak. 50g (1,3,7)	Bratislavské rizoto 330g šalát kučeravý 90g čaj - 250 ml	1,7
17.07. 2026	piatok	chlieb - 100g náterka sardinková 40g, čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Irska - 250g Prívarok fazuľový - 240g varené vajce - 2 ks chlieb - 100g malinovka - 250 ml	1,9, 1,7 3 1	ovocie	Rybíe filé na zelenine - 157g zemiaky varené - 250g čaj - 250 ml	1,4
18.07. 2026	sobota	Chlieb 100g rama 30g paradaika 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Krupicová so zeleninou - 250g Zemiaky roľnícke 350g čalamáda -150g malinovka - 250 ml	1,9 3,7 12	jogurt 125g aler.g.7	žemľa - 150g nát.z bravč.mäsa 80g paprika - 100g čaj - 250 ml	1 3,10
19.07. 2026	nedeľa	Vianočka 100g maslo-rastl. 30g biela káva - 250 ml	1,3,7 7	ovocie	Pol. Slepáča s cestovinou 250g Kuracie prsia plnené prírodné - 175g dusená ryža - 190g kompót -150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7,10	ovocie	Chlieb 150g, syr čírevko 100g uhorka 100g čaj - 250 ml	1,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sojové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše

NA OBDOBIE: Od 13.07. do 19.07 roku: 2026

d.č.4 - Žičníková - šetriaca

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
13.07. 2026	maslo	Rožok 100g syrová pena 40g	1 7	ovocie	Pol. Sedliacka 250g Granadiersky pochod 350g šalát hlávkový 90g ovocie malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Bravčové st. po juhoslovensky dusená ryža 190g čaj 250ml	1
14.07. 2026	utorok	Veka 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 30g čaj 250ml	1 1	ovocie	Pol. Drotařska 250g Kura pečené 215g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka 250ml	1,3,9 1	detická výživa 190g	Šúľance so strúh.posýpkou 340g ovocie čaj 250ml	1,3,7
15.07. 2026	streda	Rožok 50g termix 90g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zelerová s lievankou 250g Hovädzia roštenka prírodná 159g zemiakové pyré 260g šalát mrkvový s jablkami 140g malinovka 250ml	1,3,9 1 7	ovocie	Zapekaná cestovina so zeleninou 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj 250ml	1,3,7 12
16.07. 2026	štvrtok	Žemľa 100g maslo rastlinné 30g pažítka 4g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol. Mňam, mňam 250g Bravčové stehno po záhradnícky 187g zemiaky varené 250g ovocie malinovka 250ml	7 1,9	ovocie	Bratislavské rizoto 330g šalát kučeravý 90g čaj 250ml	1,7
17.07. 2026	piatok	Veka 100g maslo rastlinné 30g strúh. kaleraš 20g čaj 250ml	1 1	ovocie	Prívarok fazuľkový 230g jemné párky 2ks veka 100g malinovka 250ml	1,9 1,7 1	ovocie	Rybie filé na zelenine 157g zemiaky varené 250g čaj 250ml	1,4 1
18.07. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Krupicová so zeleninou 250g Ročnícke zemiaky 350g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	1,9 3,7	jogurt 125g alerģ.7	Žemľa 3ks 150g nát. z bravč. mäsa 80g pór 60g čaj 250ml	1
19.07. 2026	nedeľa	Vianočka 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 1 7	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 300g Kuracie prsia plnené prírodné 175g dusená ryža 190g kompót 150g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Veka 150g syr v črevku 100g paradajka 1ks čaj 250ml	1 7

Zoznam alergenov:

1. Obilniny, 2. Kórovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zmo, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vici bób, 14. Mäkkýše